



Kontakt



Klubhusadresse:
Sct. Clemensvej 27
4760 Vordingborg
Tlf. 5534 3223
E-mail: vhi@sport.dk

<http://www.handicapidraet.dk>

Formand
Jan Rasmussen
Tlf. 54 43 25 25
E-mail: jr@ryk.dk

Sports- & Administrationsleder
Preben Vagner
Tlf. 40 83 63 47
E-mail: vhi@sport.dk



IL- & SPORT



VENSKAB KAMMERATER



Vordingborg Handicap Idræt har medlemmer fra hele Sydsjælland, Falster og Lolland - og tilbyder bl.a.



VHI KidZ er en **aktivitetsklub** for alle børn mellem 6 og 13 år, som har en funktionshæmning, enten fysisk eller mentalt - vi har plads til alle.

Vi beskæftiger os med leg, sjov og samvær på deltagernes præmisser, og lægger meget vægt på det spontane.

Det koster kr. 100 årligt, men der kan komme ekstra-omkostninger ifm. spisning m.m.

Kontakt: Kirsten Vagner 22 52 63 27

Er du over 13 år, er du velkommen i vores teenageklub, som hedder VHI Teenz, og som er en efterfølger til VHI Kidz, hvor vi beskæftiger os med aktiviteter for den tilsvarende ungdomsgruppe.

Kontakt: Mariann Hansen 21 66 81 62

IDRÆTTER HVOR DET ER MULIGT AT DELTAGE I TURNERINGER:

Bowling kan spilles af alle, og uanset handicap er der en mulighed for at komme til at spille. På nuværende tidspunkt har vi bowlingramper for dem som ikke selv kan kaste bowlingkuglen.

Kontakt: Jan Rasmussen 54 43 25 25

El-hockey er spændende og tempofyldt holdidræt for svært fysisk handicappede f.eks. muskelsvindsramte og spastisk lammede, men andre fysisk handicappede kan også deltage. Spilles især af børn og unge.

Kontakt: Torben Heien Hansen tlf. 41 26 02 48

Fodbold for handicappede spilles som 5 og 7 – mands fodbold. Reglerne er de samme som anvendes af DBU. Vi har i sæson 2010 hold i både U-15, B- og D-rækken. Vi har også piger på holdene, så er du pige skal du bare møde op, du er ikke alene, men ellers er der plads til alle fra 6-7 års alderen op til 70 år

Kontakt: Kirsten Vagner 22 52 63 27

Dette er bare et udvalg af idrætter og aktiviteter i Vordingborg Handicap Idræt - se vores hjemmeside:

www.handicapidraet.dk